

## ความเจ็บปวดคู่กับการผ่าตัด?

ปกจิตต์ ประมวญ\*

เมื่อได้รับทราบว่าจะต้องถูกทำผ่าตัด ทุกคนจะมีปฏิกิริยาคล้ายคลึงกันเกี่ยวกับเรื่องของความเจ็บปวด ความกังวลในเรื่องอื่น ๆ นั้นเป็นส่วนปลีกย่อย ความคิดในการป้องกันความเจ็บปวดระหว่างการผ่าตัดทำให้เกิดวิชาวิสัญญีวิทยาขึ้น และจนถึงปัจจุบันนี้ก็ยังเป็นหน้าที่หลักของวิสัญญีแพทย์ เมื่อประมาณ 40-50 ปีมาแล้ว วิสัญญีแพทย์ได้เริ่มเข้าไปสู่การดูแลความเจ็บปวดหลังผ่าตัดและการรักษาความเจ็บปวดเฉียบพลันซึ่งเกิดจากพยาธิสภาพต่าง ๆ ซึ่งไม่เกี่ยวกับการผ่าตัด ทั้งหมดนี้ทำให้วิสัญญีแพทย์ได้เข้าไปมีส่วนในการวิจัยเกี่ยวกับเรื่องของความเจ็บปวดมากขึ้น

เป็นที่ทราบกันดีว่าผู้ป่วยที่ได้รับการเยียวความเจ็บปวดอย่างพอเพียงนั้นมีจำนวนน้อยมาก ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังคงได้รับการแก้ไขความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะจากพยาธิ

สภาพโดยอย่างไม่เป็นที่พอใจ จะเป็นด้วยหลักการในการให้ยาแก้ปวดของแพทย์ทั่ว ๆ ไป ยังคงเป็นกฎที่ว่าจะให้ยาต่อเมื่อผู้ป่วยเริ่มเจ็บ ซึ่งบางครั้งการตัดสินใจนั้นตกเป็นหน้าที่ของพยาบาลประจำตึกว่าสมควรให้ได้หรือยัง ความวิตกกังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียงของยาแก้ปวด เช่น การกดการหายใจ ลดความดันโลหิต ฯลฯ ยิ่งทำให้บุคลากรทั้งหลายพยายามใช้ยาแก้ปวดให้น้อยลง ผลก็คือ ผู้ป่วยต้องทนกับความเจ็บปวดมากขึ้น การวิจัยเกี่ยวกับเรื่องของยาแก้ปวด, การลดความเจ็บปวดด้วยวิธีต่าง ๆ ก็กำลังก้าวหน้าไปอย่างมากมายถึงเวลาหรือยังที่แพทย์ที่มีหน้าที่ดูแลผู้ป่วยทั้งหลายจะหันมาสนใจในการกำจัดทุกข์ของผู้ป่วยโดยให้ “ADEQUATE PAIN RELIEVES” กันเสียที