

ก็จะกลับมามาก สำหรับยาเห็นนั้น ช่วยลดอาการเจ็บ หรือคันได้ชั่วคราวเท่านั้น

## 2. การรักษาโดยฉีดยา

หมายถึงการฉีดยาพวก sclerosing solutions เข้าไปในหัวริดสีดวงทวาร จุดประสงค์ของการฉีดยา คือ ทำให้เกิด fibrous tissue ซึ่งจะทำให้หัวริดสีดวงทวารเล็กลง การรักษาโดยวิธีนี้ใช้ในรายที่ริดสีดวงทวารขนาดเล็ก หรือขนาดกลาง และไม่มีอาการอักเสบ หลังจากฉีดยาครั้งแรก ส่วนมากอาการเลือดออกจะหยุด และหัวริดสีดวงทวารจะเล็กลง ถ้าหลังจากฉีดยาครั้งแรกแล้วยังมีอาการอยู่ ควรจะฉีดซ้ำอีกทุก 2 สัปดาห์จนกว่าจะได้รับผลเป็นที่พอใจ แต่ไม่ควรฉีดเกินกว่า 3 ครั้งต่อริดสีดวงทวารแต่ละหัว ถ้าฉีด 3 ครั้งแล้วยังไม่ได้รับผลเป็นที่พอใจควรจะรักษาโดยวิธีอื่น

## 3. การรักษาโดยการใช้น้ำแข็งยางผูกหัวริดสีดวงทวาร

ใช้รักษาหัวริดสีดวงที่มีขนาดปานกลาง หรือค่อนข้างใหญ่ หลักการรักษา คือใช้น้ำแข็งยางไปรัดหัวริดสีดวงทวารโดยใช้เครื่องมือ Barron ligator หลังจากนั้นประมาณ 4-7 วัน หัวริดสีดวงทวารที่ถูกรัดจะเน่า และหลุดไป ในระหว่างนี้ผู้ป่วยบางคนอาจจะมีเลือดออกบ้าง เพราะฉะนั้นต้องอธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจ

การรักษาโดยวิธีนี้ ควรจะผูกหัวริดสีดวงทวารทีละหนึ่งหัวเท่านั้น การผูกหัวริดสีดวง

ทวารครั้งต่อไปควรจะทำรอบประมาณ 2-3 สัปดาห์ ทั้งนี้เพื่อให้แผลที่เกิดจากหัวริดสีดวงหลุดครั้งแรกหายเสียก่อน โดยทั่ว ๆ ไปต้องผูกหัวริดสีดวงทวารประมาณ 3 ครั้ง แต่ถ้าริดสีดวงทวารค่อนข้างใหญ่ และมีมาก อาจจะต้องผูกหัวริดสีดวงทวาร 4-5 ครั้ง

การรักษาวิธีนี้ ได้ผลดีพอ ๆ กับการผ่าตัด แต่วิธีนี้ใช้รักษาเฉพาะ internal hemorrhoid หรือ mucosal prolapse เท่านั้น

น.พ. ยอด สุคนธมาน  
แผนกศัลยศาสตร์  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

## ถาม

ผู้ป่วยหญิงไทยอายุ 50 ปี มีประวัติและอาการ nephrotic syndrome ชัดเจนคือ มีบวมมาก ความดันโลหิตปกติ ตรวจปัสสาวะพบมีโปรตีนมาก  $4^+$  และพบเม็ดเลือดขาว แต่ไม่มีเม็ดเลือดแดง ได้รักษาโดยให้ยาขับปัสสาวะ Dichlortide วันละ 2 เม็ด และ steroid (Kenacort) วันละ 4 เม็ด เป็นเวลา 4 วัน อาการไม่ดีขึ้นยังบวมมาก จึงได้ให้ยาเพิ่มคือ Aldactone A วันละเม็ด และฉีด Lasix 2 มล. เข้ากลั้มเป็นครั้งคราว สัปดาห์แรกฉีดอยู่ 2 ครั้ง อาการบวมจึงเริ่มยุบลง ได้ลด Dichlortide ให้วันละ 1 เม็ด และระยะหลังเปลี่ยนเป็น Lasix

รักษาอยู่ 2 สัปดาห์ อาการบวมยังไม่ทุเลาจนเป็นที่พอใจ จึงฉีด Lasix ต่อไป สัปดาห์ที่ 3 อาการจึงดีขึ้น และหายบวมในเวลาประมาณ 1 เดือน

หลังจากที่ยุบบวมแล้ว ได้ตรวจปัสสาวะวันเว้นวัน และพบโปรตีนในปัสสาวะอยู่ตลอดเวลา ได้ให้ steroid และ Aldactone A ขนาดเดิมติดต่อกันอยู่ประมาณ 2 เดือน จนรู้สึกว่าจะเริ่มมี moon face และผิวคล้ำกร้านลง จึงเปลี่ยนเป็นให้ยาแบบเว้นระยะ คือให้ 1 เม็ด เข้า-เย็น เฉพาะวันศุกร์-เสาร์ และ อาทิตย ได้ให้ anabolic hormone เข้ากล้ำด้วยเป็นครั้งคราว อาการทั่วไปของผู้ป่วยเหมือนคนปกติ เว้นแต่ยังพบโปรตีนในปัสสาวะ อยากจะเรียนถามว่า

1. การที่พบโปรตีนในปัสสาวะตลอดเวลา นี้ ถือว่าโรคยังไม่หายใช่หรือไม่ และจะให้คำรับรองแก่ผู้ป่วยหรือญาติอย่างไร
2. จะให้การรักษาที่ถูกต้องต่อไปอย่างไร
3. มีข้อแนะนำอย่างไรบ้างในการรักษาดังกล่าวมาแล้ว หรือตรวจรักษาอย่างไรในรายนี้ และผู้ป่วยทั่วไป

ตอบ

1. Nephrotic syndrome ส่วนใหญ่เกิดจาก Idiopathic glomerulonephritis โรคนี้ไม่หายขาด แต่มีระยะสงบได้ ผลจากการรักษาด้วย

steroid ที่ทำให้โรคสงบโดยสมบูรณ์คือ อาการทุกอย่างทุเลาเป็นปกติหมดรวมทั้งไม่มีโปรตีนในปัสสาวะนั้นมีเพียงร้อยละ 47-75<sup>1,3</sup> บางรายที่อาการทั่วไปสงบลงแต่ยังคงมีโปรตีนในปัสสาวะนั้น ควรจะให้คำแนะนำกับผู้ป่วยและญาติตามความเป็นจริงว่าโรคนี้ไม่หายขาด การรักษาที่ถูกต้องอาจทำให้โรคสงบได้นานหลาย ๆ ปี แต่ในอนาคตอาจจะกลับเป็นอีกเมื่อใดก็ได้

2. การรักษาที่ถูกต้องยังไม่ทราบแน่ ในขณะนี้ แต่ละสถาบันก็ยังไม่อยู่ในระหว่างรวบรวมข้อมูลเพื่อศึกษา แต่โดยทั่วไปมีความเห็นว่าผู้ป่วย nephrotic syndrome ควรจะตัดเนื้อไตมาตรวจ (renal biopsy) เพื่อให้ทราบว่ายาสภาพเป็นชนิดใด เช่น พวกที่มีการเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อย (minimal change) ชนิด membranous หรือชนิด proliferative เป็นต้น เมื่อทราบพยาธิสภาพแน่นอนแล้วก็จะสามารถให้การพยากรณ์โรคได้ใกล้เคียง รวมทั้งยังเป็นข้อมูลสำหรับวางแผนการรักษาด้วย

จากรายงานทั่วไปพบว่ารายที่ไม่ตอบรับต่อการรักษาด้วย steroid ถ้าเพิ่มยาประเภท immunosuppressive drug เช่น Cyclophosphamide (Endoxan) อาจจะช่วยให้ตอบรับต่อการรักษาได้ดีขึ้น<sup>2</sup> ดังนั้นถ้าจะให้ตอบว่าการรักษาต่อไปสำหรับผู้ป่วยรายที่เล่ามา คิดว่าสมควรที่จะตัดเนื้อไตมาตรวจ แล้วพิจารณาให้การรักษาด้วย

immunosuppressive drug แต่การรักษาด้วยยาประเภทนี้มีโทษพอๆ กับมีคุณ ดังนั้นจึงควรจะใช้ต่อเมื่อผู้ใช้มีความรู้และความชำนาญ ถ้าวิธีที่แนะนำมาทั้งหมดปฏิบัติไม่ได้เพราะขาดประสบการณ์ การให้ยา steroid อย่างเดียวต่อไปเรื่อยๆ ก็น่าจะเพียงพอ

3. ผู้ป่วยอย่างที่เราทำให้ฟังนี้ ส่วนใหญ่จะตอบรับต่อการรักษาอาการบวมทุกราย บางรายให้นอนพัก รับประทานน้ำและเกลือเล็กน้อย บัสสวาก็จะออกมาได้มากเอง บางรายอาจต้องให้ยาขับบัสสวาระ ยาประเภท Thiazide ก็อาจได้ผล หรืออาจจะต้องใช้ Furosemide ก็ได้ ทุกๆ รายที่ creatinine ในเลือดปกติถ้าให้นอนพักให้ยาขับบัสสวาระ steroid และ spironolactone อาการบวมจะทุเลาได้ แต่จะต้องใช้เวลาอย่างน้อยประมาณ 2 สัปดาห์ จึงจะถ่ายบัสสวาระได้มากขึ้น บางรายอาจนานถึง 4 สัปดาห์ แต่จะไม่นานเกินไปกว่า 6 สัปดาห์ เมื่อบัสสวาระได้มากขึ้น อาการบวมก็จะทุเลาลง และมักจะสามารดิอยู่ได้โดยไม่ต้องให้ยาขับบัสสวาระ แต่จะต้องให้ steroid เรื่อยๆ ไป จะนานเท่าไรไม่สามารถจะตอบได้แน่นอน ขนาดยา steroid ซึ่งนิยมให้ในระยะแรกคือ 120 มก. วันเว้นวัน เพื่อป้องกัน

Cushingoid effect เมื่อได้ผลดีแล้วค่อยๆ ลดขนาดยาลงครั้งละ 20 มก. ในระยะแรก และต่อมาอาจจะลดครั้งละ 5-10 มก. เมื่อขนาดยาน้อยลงแล้ว และคงขนาดยาไว้ที่ปริมาณน้อยที่สุดโดยผู้ป่วยไม่กลับมีอาการใหม่อีก โดยไม่มีกำหนดว่าจะหยุดยาเมื่อใด ถ้าให้ steroid อย่างเดียวแล้วยังมีโปรตีนในบัสสวาระอยู่ ควรจะเพิ่มยาพวก cyclophosphamide ด้วย ขนาดยาที่ใช้ 1-3 มก./กก./วัน ระดับแน่นนอนนั้นควรจะดูจากระดับเม็ดเลือดขาวด้วย คือให้ในระดับที่ไม่ทำให้เม็ดเลือดขาวต่ำกว่าปกติ และไม่เกิน 3 มก./กก./วัน.

ชาญ โพนกุล

หน่วยไต แผนกอายุรศาสตร์  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

### เอกสารอ้างอิง

1. Adams DA, Maxwell MH, Bernstein D : Corticosteroid therapy of glomerulonephritis and the nephrotic syndrome : a review. J Chronic Dis 15:29-50, 62
2. Grushkin CM, Fine RN, Heuser E, et al : Cyclophosphamide therapy of idiopathic nephrosis. Calif Med 113:1-5, 70
3. Hopper J Jr, Ryan P, Lee JC, et al : Lipoid nephrosis in 31 adult patients : Renal biopsy study by light, electron and fluorescence microscopy with experience in treatment. Medicine 49:321-41, 70