

การรักษาโดยเฉพาะ เพราะจะหายเองโดยไม่เกิดดับแข็งขึ้น^{1,4} ส่วนชนิดสุดท้ายมีโอกาสเกิดดับแข็งได้มาก จากรายงานต่าง ๆ^{2,3,5} พบว่าการรักษาด้วย prednisone 15-20 มก./วัน อย่างเดียวหรือใช้ร่วมกับ azathioprine ขนาด 50-100 มก./วัน จะสามารถช่วยให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีชีวิตนานกว่าพวกที่ไม่ได้ให้ยาเหล่านี้

สัจพันธ์ อิศรเสนา
แผนกอายุรศาสตร์
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

เอกสารอ้างอิง

1. Becker MD, Scheuer PJ, Baptista A, et al : Prognosis of chronic persistent hepatitis. Lancet 1 : 53-6, 70
2. Cook GC, Mulligan R, Sherlock S : Controlled prospective trial of corticosteroid therapy in active chronic hepatitis. Q J Med 40 : 159-85, 71
3. Murray-Lyon IM, Stern RB, Williams R : Controlled trial of prednisone and azathioprine in active chronic hepatitis. Lancet 1 : 735, 73
4. Popper H, Schaffner F : The vocabulary of chronic hepatitis. N Engl J Med 284 : 1154-6, 71
5. Soloway RD, Summerskill WHJ, Baggenstoss HA, et al : Clinical biochemical and histological remission of severe chronic active liver disease : A controlled study of treatments and early diagnosis. Gastroenterology 63 : 820-33, 73

ถาม

เด็กหนุ่มอายุประมาณ 17 ปี เป็นสิ่วหัวข้างอยู่นาน เจาะได้หนอง เพาะเชื้อได้ Staph aureus และ Klebsiella ซึ่งไวต่อยา Kanamycin ได้รักษาด้วยยาชนิดนี้ และให้การรักษา

เฉพาะที่ด้วยจนหายดี ต่อมาอีก 2-3 เดือนก็ เป็นอีก เพาะเชื้อก็ได้ชนิดเดิมอีก อยากราบว่าทำไมจึงเป็น ๆ หาย ๆ และขอทราบวิธีรักษา ที่ถูกต้อง

ตอบ

คำชาวบ้านว่า "สิ่วหัวข้าง" นั้น ชื่อที่บ่ง อยู่แล้วว่าเป็นสิ่วเม็ดโต ๆ และจะต้องโตเอา มาก ๆ เสียด้วย ถ้าจะกะเกณฑ์ให้ตอบว่าโต ขนาดไหนถึงจะเข้าขั้นสิ่วหัวข้างนั้น ไม่สามารถ จะตอบได้ ปกติสิ่วก็มีอยู่หลายชนิด¹ เช่นสิ่วหัว ขาว (closed comedone) สิ่วหัวดำ (opened comedone) สิ่วธรรมดาเม็ดแดง ๆ เล็ก ๆ สิ่วเป็น หนอง และสิ่วที่เป็นถุงน้ำ (cystic acne) สิ่ว เหล่านี้อาจไม่ไปแต่ต้องโดยบีบคนหรือแกะก็จะ ไม่เกิดโรคแทรกเป็นสิ่วหัวข้างขึ้น

เชื้อ Staph aureus มักซ่อนตัวอยู่ในรูจมูก perineum และนิ้วมือ^{2,3} เมื่อแกะสิ่วจะทำให้ เกิดเป็นแผลขึ้น เป็นทางให้เชื้อเข้า เกิดโรค แทรกเป็นสิ่วหัวข้าง ซึ่งถ้าเรียกตามศัพท์แพทย์ ก็คือ "ฝี" นั่นเอง (furuncle หรือ carbuncle) แม้จะเพาะเชื้อได้ชนิดอื่นร่วมกัน เช่น Klebsiella ในรายเช่นนี้ตัวการสำคัญที่แท้ก็คือ Staph aureus เพราะฉะนั้นการรักษาควรพึง เล็งไปในทางรักษา Staph aureus นอกจาก รักษาโดยผ่าเอาหนองออกแล้วควรจะให้ยาปฏิ ชีวนะพวก synthetic penicillin เช่น clo-