

# การใช้เข็มขัดรัดตัวกับที่นั่งในรถยนต์

จรัส สุวรรณเวลา\*

บาดเจ็บ เป็นสาเหตุสำคัญของความตายและความพิการ โดยเฉพาะบาดเจ็บที่ศีรษะและไขสันหลัง การป้องกันบาดเจ็บจากอุบัติเหตุอาจทำได้ด้วยการป้องกันไม่ให้อุบัติเหตุเกิดขึ้น หรือด้วยการป้องกันไม่ให้เกิดบาดเจ็บรุนแรงเมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้น มีหลักฐานอยู่ไม่น้อยที่แสดงว่าการใช้เข็มขัดรัดตัวกับที่นั่งในรถยนต์ช่วยลดอันตรายที่เกิดจากอุบัติเหตุ ในสหรัฐอเมริกาได้มีการบังคับให้รถยนต์ทุกคันที่จะขึ้นทะเบียนติดเข็มขัดรัดตัวในออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ได้มีกฎหมายบังคับให้ผู้ที่นั่งรถยนต์ใส่เข็มขัดรัดตัวมาตั้งแต่ ค.ศ. 1972 (ผู้ไม่ปฏิบัติตามจะถูกปรับ 20 เหรียญดอลลาร์) Handerson และ Wood<sup>2</sup> ได้ศึกษาอัตราการตายจากอุบัติเหตุรถยนต์ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ออสเตรเลียภายหลังจากใช้กฎหมายนี้ พบว่าอัตราการลดลงเมื่อเทียบกับปีก่อน ๆ ทั้งที่จำนวนประชากรในรัฐ จำนวนรถยนต์ที่จดทะเบียน จำนวนใบอนุญาตขับขี่และปริมาณน้ำมันที่ใช้ไปทุก ๆ อย่างเพิ่มขึ้น

Burke<sup>1</sup> ได้ศึกษาการเปลี่ยนแปลงของลักษณะบาดเจ็บที่ไขสันหลังที่พบในผู้ช่วย ภายหลังจาก

ใช้กฎหมายบังคับให้รัดเข็มขัด พบว่าอุบัติการณ์ของการเกิดบาดเจ็บที่ไขสันหลังระดับ thoracolumbar ลดลง ส่วนบาดเจ็บที่ระดับคอยังมีเท่าเดิม และบาดเจ็บที่พบทั้งสองระดับนี้มีความรุนแรงน้อยลง อาการอัมพาตมีน้อยกว่าที่พบเมื่อก่อนนั้น ในบรรดาผู้โดยสารรถยนต์ที่เกิดบาดเจ็บที่ไขสันหลัง ผู้ที่ไม่ได้รัดเข็มขัดมีถึงร้อยละ 50 ที่มีอัมพาตสิ้นเชิง แต่ผู้ที่รัดเข็มขัดมีเพียงร้อยละ 16.1 เท่านั้นที่มีอัมพาตสิ้นเชิง

ในการที่จะให้ใช้วิธีป้องกันบาดเจ็บด้วยการใช้เข็มขัดรัดตัวไว้กับที่นั่งนั้นจำเป็นต้องให้การศึกษากับประชาชนให้เห็นประโยชน์ของวิธีการนั้น แม้กระนั้นก็ตามยังมีผู้ใช้เข็มขัดรัดตัวกันน้อยนั่งทับเสียเป็นส่วนมาก จนมีผู้คิดวิธีการต่าง ๆ เช่น มีไฟหรือเสียงเตือนหรือมีวงจรถ่วงเข้ากับระบบการติดเครื่อง เป็นต้น

ในปัจจุบันนี้มีเพียง 2 ประเทศเท่านั้นที่มีกฎหมายบังคับให้ใช้เข็มขัดรัดตัวกับที่นั่งรถ คือประเทศออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ ปรากฏว่าอัตราการใช้เข็มขัดรัดตัวซึ่งมีเพียงร้อยละ 10 ถึง 25 ก่อนใช้กฎหมายได้เพิ่มขึ้นมากจนถึงกว่าร้อยละ 75

\* หน่วยประสาทศัลยศาสตร์ แผนกศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สำหรับประเทศไทยเรา เรื่องนี้เป็นเรื่องที่น่าคิด เพราะมีบาดเจ็บจากอุบัติเหตุรถยนต์ไม่น้อย เป็นสาเหตุของทั้งการตายและความพิการที่สำคัญและมีผู้ใช้เข็มขัดรัดตัวน้อยมาก แม้ในหมู่แพทย์และผู้ที่ได้รับการศึกษาก็ตาม ในชั้นแรกนี้จำเป็นต้องให้การศึกษแก่ประชาชนให้เห็น

ประโยชน์ของการป้องกันการบาดเจ็บและประโยชน์ของเข็มขัดรัดตัวไว้กับที่นั่ง

### เอกสารอ้างอิง

1. Burke DC: Spinal cord injuries and seat belts. Med J Aust 2: 801-806,1973
2. Henderson M, Wood R: Compulsory wearing of seat belts in New South Wales, Australia. An evaluation of its effect on vehicle occupant deaths in the first year. Med J Aust 2: 797-801,1973