

3. พยายามป้องกันอย่างดีที่สุดไม่ให้กล้ามเนื้อที่เป็นอัมพาตเกิดลีบ (atrophy) เพื่อว่าเมื่อหายแล้วกล้ามเนื้อนั้นจะทำงานได้มากที่สุด

การรักษา

1. ป้องกันความพิการ

- 1.1 ช่วยบริหารการใช้ข้อ โดยให้คนช่วยเคลื่อนไหวการใช้ข้อในทุกทิศทางที่ทำได้ไว้เรื่อยๆ (Passive range of motion exercise)
- 1.2 ทำ brace ให้ไหล่อยู่ในท่า abduction + external rotation และแขนส่วนล่างอยู่ในท่า supination.

2. แก้อาการพิการที่เกิดขึ้นแล้ว

- 2.1 โดยการทำให้ stretching exercise ของข้อที่ติด ถ้าทำไม่สำเร็จต้องปฏิบัติตาม 2.2
- 2.2 Surgical correction ยกตัวอย่างเช่น severe operation ตัด Pectoralis major Subscapsularis ออกที่ตำแหน่งยึดกับที่กระดูก humerus

3. ป้องกันกล้ามเนื้อลีบ โดยใช้กระแสไฟฟ้าตรงกระดูกทุกวัน

เสก อักษรานุเคราะห์
หน่วยกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ถาม

ใบโพชนาที่แนบมานั้นเป็นของยาที่ผสมมาจากย่องกงและนำมาตามกระผมอีกต่อหนึ่ง จึงใคร่จะเรียนถามว่ายานี้มีอันตรายต่อร่างกายหรือไม่ จะมีสรรพคุณตามที่เขียนไว้จริงหรือไม่ กรุณาตอบให้หายข้องใจด้วย ทางจุฬาลงกรณ์เวชสารถ้าทำได้

ข้อความที่ตัดตอนมาจากใบโพชนา

Indication : For loose vagina due to multiple childbirth and frigidity. Five minutes after application, vagina will tighten and maintain for a period of 24 hours. The ointment also acts as an excellent disinfectant and deodorant.

Method of Application : With clean finger, apply ointment on the wall of the vagina and around the opening of the womb. Effect will take place after five minutes.

ยามีส่วนประกอบที่สำคัญ

Formula : "Royal Palace Treasure"

Borax

ร้อยละ 10

Beroer	ร้อยละ	5
Agate	ร้อยละ	5
Pearl Powder	ร้อยละ	5
Alum Powder	ร้อยละ	15
Cream Base	ร้อยละ	60

ตอบ

ด้วยสำคัญที่เข้าใจว่าให้สรรพคุณตามโฆษณาเห็นจะได้แก่ alum powder หรือที่เรียกว่าสารส้มซึ่งมีอยู่ร้อยละ 15 สารส้มมีคุณสมบัติทำให้โปรตีนในเซลล์รวมตัว (precipitate) ชั่วคราวเมื่อใช้ยานี้ทาภายในช่องคลอดก็ทำให้เซลล์โดยเฉพาะที่เยื่อเมือกตัวเป็นผลให้ช่องคลอดมีขนาดเล็กลงซึ่งเข้าใจว่าเป็นจุดประสงค์สำคัญของยานี้ นอกจากนี้สารส้มยังเป็นสารที่มีคุณสมบัติระงับกลิ่นได้อย่างหนึ่ง ดังเช่น ได้มีผู้นำไปใช้ทาบริเวณรักแร้เพื่อระงับกลิ่นตัวเป็นต้น

คำถามอื่น ๆ ขอตอบดังนี้

1. เนื่องจากสารส้มนำมาใช้เพื่อประโยชน์ชั่วคราวเท่านั้น และส่วนใหญ่ก็หวังผลเฉพาะที่

แม้ว่าจะไม่มีรายงานทางการแพทย์ถึงอันตรายจากการใช้สารส้มตามใบโฆษณา^๕ แต่ก็มิได้หมายความว่า การใช้นาน ๆ จะปลอดภัย การใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน ๆ อาจจะทำให้เซลล์เปลี่ยนแปลงหรือตายได้ ทำให้เกิดเป็นแผลขึ้นและอาจนำไปสู่การติดเชื้อได้ง่าย การที่สารส้มออกฤทธิ์เฉพาะที่ไม่ได้หมายความว่าจะไม่ถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสโลหิต ระดับความเข้มข้นของสารส้มในโลหิตอาจจะสูง หรือแม้จะไม่สูงแต่การมีอยู่ในโลหิตเป็นเวลานาน ๆ ก็อาจจะให้ผลร้ายต่อร่างกายได้ อีกประการหนึ่งการขับถ่ายสาร^๕น่ออกจากร่างกายก็ยังไม่เป็นที่ทราบชัด ผลร้ายจากการสะสมในร่างกายก็น่าจะพึงระวังไว้ด้วย

2. ยานี้จะมีสรรพคุณตามที่โฆษณาไว้หรือไม่ ทางหลักวิทยาศาสตร์ยากจะประเมินผล เพราะไม่มีข้อมูลจากการศึกษาที่จะให้ข้อวิเคราะห์วิจารณ์ได้

ศุภวัฒน์ ชุตินวงศ์

แผนกสูติ-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์