

พบเม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดงร่วมกับเชื้อแบคทีเรีย  
ก็วินิจฉัยได้ว่า เกิดการอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย ถ้า  
ตรวจไม่พบเม็ดเลือดขาวแต่พบเม็ดเลือดแดงบ้าง  
และพบ macrophage ก็อาจเกิดจากเชื้อไวรัส  
ได้ การวินิจฉัยที่แน่นอนคือการเพาะเชื้อจาก  
บัสสาวะและยังมีประโยชน์ในการช่วยแนะนำ  
ปฏิชีวนะที่เหมาะสมในการรักษา นอกจากนี้แล้ว  
หากผู้ป่วยเป็นเด็กชายและพิสูจน์ว่าระบบทาง  
เดินปัสสาวะมีโรคติดเชื้อแม้จะเป็นครั้งแรกทาง  
สตาบ์ก็แนะนำให้ทำการตรวจอย่างละเอียด  
เพื่อวินิจฉัยว่ามีความผิดปกติของระบบทางเดิน  
ปัสสาวะร่วมด้วยหรือไม่ หลักการดังกล่าวนี้ไม่  
เหมาะที่จะปฏิบัติในคลินิกทั่วไป เพราะส่วน  
ใหญ่ไม่นิยมการตรวจปัสสาวะ หรือเพาะเชื้อ  
เนื่องจากขาดปัจจัย 3 อย่างคือ 1). ขาดอุปกรณ์  
การตรวจ 2). เสียเวลา 3). ปัญหาเศรษฐกิจ  
ของผู้ป่วย ฉะนั้นจึงขอแนะนำให้ปฏิบัติดังนี้ คือ  
ให้ทำการรักษาอาการของผู้ป่วยก่อน ดังนี้

1. ดื่มน้ำให้มาก ถ้าร่างกายเด็กขาดน้ำ  
ควรรับไว้ในโรงพยาบาลให้น้ำเกลือ

## 2. ให้ยาปฏิชีวนะ

จะได้ผลดีในรายที่มีอาการอักเสบติดเชื้อ  
จากแบคทีเรีย ยาที่ใช้ควรมีฤทธิ์คุมแบคทีเรียชนิด  
gram negative ด้วย ขนาดยา 100 มก/กก/วัน  
อาจเริ่มด้วยยา ampicillin หรือพวงซัลฟาเกิน  
ประมาณ 10-14 วัน สำหรับเด็กที่มีอาการ

อักเสบจากเชื้อไวรัส การใช้ยาปฏิชีวนะไม่ช่วย  
ผู้ป่วยโดยตรง แต่อาการดังกล่าวจะค่อยๆ หาย  
ไปเอง ระยะเวลาที่อาการจะทุเลาไม่แน่นอน  
อาจเป็นวันหรือนานเป็นหลายสัปดาห์ก็ได้ ข้อ  
สำคัญคือ ต้องติดตามอาการและตรวจเป็นระยะ  
หากไม่หายขาดในระยะเวลาอันสมควรดังกล่าว  
แล้วควรส่งโรงพยาบาลที่สามารถทำการตรวจ  
โดยวิธีละเอียดได้

รัชณี เชนศิริวัฒนา

ประสิทธิ์ ฟูตระกูล

แผนกกุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

ร.พ. จุฬาลงกรณ์

## ถาม

คนไข้อายุ 40 ปี มีอาการแน่นหน้าอก  
เพลีย มือเท้าเย็น ใจเต้น ไม่เจ็บหน้าอกหรือ  
หายใจลำบาก ก่อนนี้แข็งแรงดี ไม่เคยเป็นความ  
ดันโลหิตสูงหรือเจ็บหน้าอก ก่อนมีอาการได้  
ออกไปทำงานติดต่อธุรกิจทั้งวัน ตอนแรกคิดว่า  
หิว แต่หลังรับประทานอาหารแล้วอาการก็ไม่ดี  
ขึ้น จึงมาหาแพทย์ คนไข้สูบบุหรี่พอประมาณ  
ไม่ดื่มสุรา ดื่มน้ำกาแฟบ้าง ตรวจร่างกายพบว่า  
ชีพจรเต้น 180 ครั้ง/นาที จังหวะสม่ำเสมอ  
ความดันโลหิต 110/90 มม.ปรอท ตัวเย็นชื้น  
ซีดเล็กน้อย ฟังหัวใจไม่ได้ murmur หรือ  
gallop ตรวจปอดและท้องปกติ คลำตับและม้าม  
ไม่ได้ ตรวจระบบประสาทอยู่ในเกณฑ์ปกติ

อักเสบตั้งแต่ท่อปัสสาวะ กระเพาะปัสสาวะ ท่อไต กรวยไต และไต แต่ไม่รวมถึงการอักเสบจาก Gonorrhea หรือเชื้อวัณโรค เมื่อก่อนนิยมใช้คำ Urethritis cystitis หรือ pyelonephritis เนื่องจากทางปฏิบัติบอกได้ยากว่าการอักเสบอยู่ระดับไหน เมื่อมีกระเพาะปัสสาวะอักเสบก็มักจะมีท่อไตอักเสบด้วย จึงนิยมใช้เรียกรวมๆ ว่าระบบทางเดินปัสสาวะอักเสบ (Urinary tract infection).

คนไข้จะมาหาแพทย์ด้วยอาการสำคัญคือถ่ายปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะเสร็จแล้วยังอยากถ่ายปัสสาวะอีก และแสบเวลาถ่ายปัสสาวะเสร็จ บางครั้งอาจจะมีปัสสาวะเป็นเลือด (สีน้ำตาลเข้ม) ไช้อาจจะมีหรือไม่มีก็ได้ ถ้าไตอักเสบมักจะมีไข้ หนาวสั่นและปวดบริเวณสองข้างของสะเอวด้านหลังบริเวณชายโครง เมื่อคนไข้ที่มีอาการเหล่านี้และสงสัยว่าระบบทางเดินปัสสาวะอักเสบ สิ่งแรกๆ ที่ควรทำคือ ตรวจปัสสาวะ ซึ่งจะพบเม็ดเลือดขาวเป็นจำนวนมาก อาจจะมีเม็ดเลือดแดงด้วย ถ้าพบ cast แสดงว่ามีไตอักเสบ จุดมุ่งหมายในการรักษาคือขจัดเชื้อโรคจากระบบทางเดินปัสสาวะ ทำได้โดยการใช้ยาปฏิชีวนะ เชื้อโรคที่เป็นสาเหตุ และพบบ่อยคือ E. Coli รองลงไปคือ Klebsiella Proteus Staphylococci และ Enterococci ถ้าเป็นการติดเชื้อครั้งแรกและเป็นเชื้อนอกโรงพยาบาลใช้

ยาปฏิชีวนะที่ให้ผลต่อพวก Gram negative bacilli ทุกอย่างจะได้ผลดี ทางปฏิบัติจึงนิยมใช้ยาพวกที่มีฤทธิ์อ่อน (low potency) ราคาถูกและอาการแทรกซ้อนน้อยๆ ก่อน คือพวกยาซัลฟา (Gantrisin Bactrim) หรือ Tetracycline ก่อนใช้เก็บปัสสาวะคนไข้ไปเพาะเชื้อ แล้วนัดคนไข้มาฟังผลใน 3 วัน การให้ยาซัลฟาต้องเตือนผู้ป่วยให้ดื่มน้ำมากๆ (Gantrisin ขนาดยาให้ 4 เม็ดทันที แล้วให้กิน 2 เม็ดทุก 6 ชั่วโมง Bactrim 2 เม็ด วันละ 2 ครั้ง) ถ้าให้ Tetracycline ต้องอธิบายถึงอาการแทรกซ้อนที่สำคัญคือคลื่นไส้ อาเจียนและท้องเดิน ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อาเจียนมากให้คนไข้มาหาก่อนและเปลี่ยนยา (Tetracycline ขนาดยา 1-2 กรัม ต่อวัน)

เมื่อคนไข้ได้รับยาครบ 3 วัน ถ้าอาการต่างๆ ดีขึ้น ให้กินยาต่อไปจนครบ 10-14 วัน แล้วทดลองเพาะเชื้อในปัสสาวะและทำ Sensitivity test ซ้ำ เพราะว่าอาการที่ดีขึ้นไม่ได้หมายความว่าเชื้อโรคหมดไปจากปัสสาวะทุกราย ถ้ายังมีอาการอยู่ก็เปลี่ยนยาปฏิชีวนะไปตามผลที่ได้จากการเพาะเชื้อในปัสสาวะ ซึ่งควรจะได้ผลใน 3 วัน ยาชนิดต่อไปควรจะใช้ Ampicillin หรือ Chloramphenicol (ไม่ควรใช้ถ้าไม่จำเป็น เพราะอาจเกิด aplastic anemia ได้) ถ้าไม่ใช้ยาพวกนี้ก็อาจเปลี่ยนเป็นยาฉีดเช่น Cephalothin